

Vprašanja odpirajo vrata.

INFORMACIJE O PREDLAGANI TERAPIJI/POSEGU

1. KAKŠNE SO PREDNOSTI?
2. KAKŠNA SO TVEGANJA?
3. KAKŠNE SO ALTERNATIVE?
4. KAJ SE ZGODI, ČE NE NAREDIM NIČ?
5. KOLIKO ČASA IMAM NA VOLJO ZA ODLOČITEV?
6. KATERE MOJI DEJAVNIKI LAHKO VPLIVAJO NA MOŽNOST USPEHA ALI ZAPLETOV?
7. ALI LAHKO TERAPIJO/POSEG PODPREM ŠE S KAKŠNO ALTERNATIVO?

PROCES ZDRAVLJENJA

1. KAKŠNI SO KORAKI V PROCESU ZDRAVLJENJA?
2. KAKO SO KORAKI ČASOVNO RAZPOREJENI?
3. KAJ LAHKO V PROCESU ZDRAVLJENJA NAREDIM SAM – PREHRANA, ŽIVLJENJSKI STIL, ALTERNATIVNE MOŽNOSTI?
4. ZAKAJ JE MOJA NAPOTNICA NUJNA/HITRA/NAVADNA?
5. PROSIM ZA KONTAKTE OSEB/INSTITUCIJ, KI OPRAVLJAJO DEJAVNOST NA NAPOTNICI



Dobro je vedeti ...

ČAS ZA PREMISLEK

1. POTREBUJEM NEKAJ ČASA ZA RAZMISLEK

.....

2. POGOVORITI SE MORAM Z BLIŽNJO OSEBO

.....

3. KJE LAHKO PRIDOBIM VEČ INFORMACIJ?

.....

4. KAM SE LAHKO OBRNEM PO DRUGO MNENJE?

.....

5. MORAM SI ZBISTRITI MISLI, ODHAJAM NA SPREHOD/KAVO

.....

MOJE LASTNOSTI

1. KAKŠNE SO MOJE VREDNOTE, KAJ MI JE POMEMBNO?

.....

2. SE ČESA BOJIM?

.....

3. IMAM PREDHODNO SLABO IZKUŠNJO?

.....

4. IZKORIŠČAM TUDI ALTERNATIVNE MOŽNOSTI?

.....

5. IMAM POSEBNE POTREBE ALI ŽELJE?

.....

