

KO PRIDEM NA PREGLED

1. PROSIM POJASNITE, KAJ SE BO DOGAJALO.

2. GOVORITE POČASI IN JASNO.

3. ČE JE MOŽNO, ŽELIM VIDETI OPREMO ALI SLIKE.

4. NE MARAM PRESENEČENJ.

5. PRED DOTIKI VEDNO VPRAŠAJTE.

6. POMAGA MI, DA JE NEKDO Z MENOJ.

7. POTREBUJEM ČAS ZA VPRAŠANJA.



Porodnice (ženske, ki rojevajo)

KO ROJEVAM

1. POVEJTE MI, KDO STE IN KAJ NAMERAVATE NAREDITI.

2. GOVORITE JASNO IN JEDRNATO.

3. NE DOTIKAJTE SE ME BREZ OPOZORILA.

4. POMAGA MI, DA S SEBOJ PONAVLJAM KORAKE.

5. ŽELIM VEDETI, KAJ SE DOGAJA OKROG MENE.

6. POTREBUJEM ČAS, DA SE ODZOVEM – NE PRIGANJAJTE ME.

7. ČE JE TO MOGOČE, ŽELIM SPREMSTVO POZNANE OSEBE.



Financira
Evropska unija

INŠTITUT  *Umbilica*

umbilica.si
info@umbilica.si

Otročnice (ženske po porodu)

KO DOJIM ALI HRANIM NOVOROJENČKA

1. POTREBUJEM MIREN PROSTOR BREZ HRUPA.

2. NI MI VŠEČ, DA ME LJUDJE GLEDAJO, KO HRANIM OTROKA.

3. VČASIH SI ŽELIM, DA MI JE PONUJENA POMOČ.

4. MORDA NE ZNAM POJASNITI, KAJ ME MOTI – PROSIM BODITE POTRPEŽLJIVI.

5. NE MARAM DOTIKOV BREZ OPOZORILA.

6. POMAGA MI, DA GOVORITE TIHO IN NEŽNO.

7. HVALA, KER SPOŠTUJETE MOJ RITEM IN MEJE



Financira
Evropska unija

INŠTITUT  *Umbilica*

umbilica.si
info@umbilica.si