

POMEMBNO JE VPRAŠATI

KO VAM ZDRAVNIK PREDLAGA TERAPIJO ALI POSTOPEK, LAHKO VPRAŠATE:

1. KAKO MI BO POMAGALA?
(KAKŠNE SO KORISTI TE TERAPIJE ALI POSTOPKA?)
2. KAJ SE LAHKO SLABEGA ZGODI?
(KAKŠNA SO TVEGANJA ALI SLABE STRANI?)
3. ALI OBSTAJA ŠE KAK DRUG NAČIN ZDRAVLJENJA?
(DRUGE MOŽNOSTI?)
4. KAJ, ČE NE SPREJMEM ZDRAVLJENJA?
(KAJ SE ZGODI, ČE NE NAREDIM NIČ?)
5. ALI SE MORAM ODLOČITI TAKOJ?
(KOLIKO ČASA IMAM ZA PREMISLEK?)
6. LAHKO NEKAJ V MOJEM ŽIVLJENJU VPLIVA NA ZDRAVLJENJE?
(NPR. DRUGE BOLEZNI, ZDRAVILA, NAČIN ŽIVLJENJA ...)
7. LAHKO OB TERAPIJI UPORABLJAM ŠE KAJ DRUGEGA?
(NPR. NARAVNA ZDRAVILA, TELESNA VADBA ...)

KAKO IZGLEDA ZDRAVLJENJE?

1. KAJ SE BO DELALO IN KDAJ?
(KORAKI V ZDRAVLJENJU)
2. KOLIKO BO TRAJALO?
(DNEVI, TEDNI, MESECI)
3. KAJ LAHKO NAREDIM SAM/A, DA SI POMAGAM?
(NPR. SPREMEMBA PREHRANE, VEČ GIBANJA, POČITEK ...)
4. KAJ POMENI, DA JE NAPOTNICA NUJNA, HITRA ALI REDNA?
5. NA KOGA SE OBRNEM, ČE IMAM VPRAŠANJE?
(PROSIM, NAPIŠITE IME, TELEFON, USTANOVO)

DOBRO JE VEDETI ...

DOBRO JE VEDETI

1. POTREBUJEM ČAS ZA PREMISLEK.
2. ŽELIM SE POGOVORITI Z NEKOM, KI MU ZAUPAM.
3. KJE DOBIM VEČ INFORMACIJ?
4. LAHKO DOBIM DRUGO MNENJE?
5. POTREBUJEM MIR – GREM NA SPREHOD ALI NA KAVO.

POMEMBNO JE, KAJ JAZ MISLIM

1. POMEMBNA MI JE DRUŽINA.
(ALI PRIJATELJI, SLUŽBA, VERA ...)
2. BOJIM SE BOLEČINE.
(ALI BOLNIŠNICE, NEZNANEGA ...)
3. PREJ SEM IMEL/A SLABO IZKUŠNJO.
4. ŽELIM DRUGO MOŽNOST.
5. POTREBUJEM PODPORO IN PRILAGODITEV.
(NPR. NE MARAM IGEL, ŽELIM, DA JE NEKDO Z MANO,
TEŽKO RAZUMEM, ČE GOVORIJO PREHITRO.)