

Vprašajte – to je pomembno!

Ko vam zdravnik predlaga terapijo ali postopek, lahko vprašate:

1. KAKŠNE SO KORISTI TE TERAPIJE ALI POSTOPKA?
(Kako mi bo pomagal/a?)
2. KAKŠNA SO TVEGANJA ALI MOŽNE SLABE STRANI?
(Kaj slabega se lahko zgodi?)
3. ALI OBSTAJAJO DRUGE MOŽNOSTI?
(Ali obstaja kakšen drug način zdravljenja?)
4. KAJ SE BO ZGODILO, ČE NE NAREDIM NIČ?
(Kaj, če ne sprejemem zdravljenja?)
5. KOLIKO ČASA IMAM, DA PREMISLIM
(Ali se moram odločiti takoj?)
6. ALI JE KAJ V MOJEM ŽIVLJENJU, KAR LAHKO VPLIVA NA ZDRAVLJENJE
(Na primer: druge bolezni, zdravila, način življenja...)
7. ALI LAHKO TO TERAPIJO KOMBINIRAM ŠE S ČIM DRUGIM?
(Na primer: naravnimi zdravili ali telesno vadbo?)

Kako izgleda zdravljenje?

1. KAKŠNI SO KORAKI ZDRAVLJENJA?
(Kaj se bo dogajalo in kdaj?)
2. KAKO DOLGO BO TRAJALO ZDRAVLJENJE?
(Koliko dni, tednov ali mesecev?)
3. KAJ LAHKO NAREDIM SAM/A, DA SI POMAGAM?
(Na primer: spremenim prehrano, več se gibam ...)
4. ZAKAJ JE MOJA NAPOTNICA NUJNA, HITRA ALI REDNA?
(Kaj to pomeni zame?)
5. NA KOGA SE LAHKO OBRNEM, ČE IMAM VPRAŠANJA?
(Prosim, napišite ime, telefon in ustanovo.)

Dobro je vedeti ...

Ko ne veste, kako bi se odločili, lahko rečete:

1. POTREBUJEM NEKAJ ČASA ZA PREMISLEK.
.....
.....
2. POGOVORITI SE MORAM Z BLIŽNJO OSEBO.
.....
.....
3. KJE LAHKO DOBIM VEČ INFORMACIJ?
.....
.....
4. KJE LAHKO DOBIM DRUGO MNENJE?
.....
.....
5. POTREBUJEM NEKAJ MIRU – GREM NA SPREHOD ALI NA KAVO.
.....
.....

Pomembno je, kaj vi mislite

1. KAJ MI JE POMEMBNO V ŽIVLJENJU?
(Na primer: družina, samostojnost, varnost...)
.....
.....
2. ČESA ME JE STRAH?
(Na primer: bolečine, neznanega, bolnišnice...)
.....
.....
3. ALI SEM ŽE IMEL/A SLABO IZKUŠNJO Z ZDRAVLJENJEM?
.....
.....
4. ALI RAZMIŠLJAM O DRUGIH MOŽNOSTIH?
.....
.....
5. ALI IMAM POSEBNE POTREBE ALI ŽELJE?
(Na primer: ne maram igel, želim, da je kdo z mano, težko razumem, če govorijo prehitro...)
.....
.....
.....
.....
.....